

## 家庭友好型景点

卢旺达是绝佳的家庭度假目的地，安全且交通方便，提供众多儿童和家长活动，从简单可行的野生动物观光体验到自然徒步和海滩，还有大量舒适的家庭导向型住宿设施。

### 广受欢迎的家庭活动：

灵长动物追踪.....年满15周岁才可参加大猩猩追踪项目，不满15周岁的小游客可参观金丝猴和黑猩猩等等！

- 野生动物观光——儿童、青少年和家长都可参加游猎之旅，平等享有探索野生动物的机会！
- 在基伍湖的沙滩上尽情享受水上运动和沙滩排球！！
- 在全国各地的博物馆中探索丰富的文化遗产，如胡耶市的国家博物馆，那里有美洲最伟大的人种学收藏品，或在基加利的Inema艺术中心参加艺术课程！
- 陶醉于一流的用餐体验。从使用新鲜本地食材烹饪的美味本地菜肴到国际美食，这里提供各种各样的菜式和价格。

## 不朽的精神

### 复苏的卢旺达

卢旺达人民表现出的非凡乐观态度和热情好客常常让游客惊叹不已。每个城市之旅都包括大屠杀纪念馆，因为这是了解卢旺达苦难历史的必游景点，也是卢旺达的标志。基加利Gisozi大屠杀纪念馆不仅纪念那些死去的人，对于参观者来说也是个震撼人心的警示，游客可以从中洞悉他们的过去并领会卢旺达不屈不挠的精神。

### 音乐和舞蹈

音乐和舞蹈在卢旺达人民的传统习俗中扮演着重要角色。表演形式多种多样，从勇气和美德展示、幽默的舞蹈风格和歌词，到艺术性和传统的农业根源。传统歌曲经常伴以竖琴状八弦乐器——Iulunga独奏。

### 手工艺品

除了在国内其他地方寻找手工制作的珍品外，基加利的工艺村、商店和无数艺术画廊中还有大量精选的绘制和手工制的工艺品。其中一种独特的卢旺达工艺品是Imigongo或牛粪画，这由Nyakarambi村庄的当地合作社制作的。

## 基加利会议中心

卢旺达首都城市建新的价值3亿美元的基加利会议中心（KCC）将在2015年年中揭幕。这个开发项目位于基加利中部的一个小山顶上，靠近政府大楼，将成为非洲最知名的现代建筑之一。半透明的穹顶内是一个最多可容纳2,600人的多功能大厅，KCC将有助于卢旺达打造成为东非主要的MICE（会展旅游）目的地。

### 卢旺达成为首选MICE旅游目的地的原因：

- 一流的基础设施和通信能力
- 航空交通便利，提供简化签证程序
- 安全性高，交通拥堵少
- 一个非常干净的国家
- 靠近大量标志性旅游景点
- 在世界银行2014年发布的《2013营商环境报告》的“经商容易度”指数中排在世界第九位，非洲第二位（仅次于毛里求斯）
- 被“透明国际组织”评为非洲最廉洁的国家，在世界各地的2013 TI全球腐败晴雨表（TI GCB）中排在第13位

## 【签证信息】

卢旺达+乌干达+肯尼亚三国单一签证  
非洲东部国家卢旺达、乌干达、肯尼亚自2014年1月1日起实施单一旅游签证，可在上述东非3国中的任意一国申请，费用为100美元，获得签证者可在上述3国逗留90天。

## 【航空信息】

卢旺达与中国尚无直航。可经肯尼亚、埃塞俄比亚、阿联酋等国转机前往。



## 卢旺达发展局-旅游局 (Rwanda Development Board, RDB)

地址：Boulevard de l'Umuganda, Gishushu, Nyarutarama Road

P.O. Box 6239 Kigali, Rwanda

电话：+250 252 502 350/573 396

邮箱：reservation@rwandatourism.com

### 卢旺达旅游中国推广处

电话：010-65816820-602

邮箱：Rwanda@ChinaBN.org

# 卢旺达旅游局

## Rwanda Development Board

中文网站：<http://lvyou168.cn/travel/rw/rwandatourism>

English Website: <http://www.rwandatourism.com>

卢旺达有“千山之国”的美誉，  
山浪峰涛，层层叠叠，翠绿的田园、茶园遍布各地。



## 【旅游亮点】

- ◆ 咖啡游猎之旅，欣赏800万棵咖啡树
- ◆ 最高火山海拔达4,507米
- ◆ 4,000公顷竹林
- ◆ 700+种鸟类和7个重要观鸟区
- ◆ 227 km长的刚果尼罗河线路，可开展10天徒步或7天自行车之旅
- ◆ 151种哺乳动物
- ◆ 14种灵长动物（山地大猩猩、金丝猴、黑猩猩等）
- ◆ 东非唯一的1个雨林吊桥所在地



## 幽境探险

卢旺达因拥有非洲最隐蔽的探险场所而闻名，非常适合开展各种运动。这个国家的多样化地形，从干座山丘和火山、雨林和大草原，到湖泊和河流，不被大众所熟知。

### 部分顶级探险体验：

- 在刚果尼罗河线路骑自行车或徒步
- 刚果尼罗河支线——纽恩威国家公园
- 游览1000座山丘和火山
- 探索东非唯一的雨林吊桥——吊桥高出地面70米，可鸟瞰壮观的雨林。
- 探索新近开放的穆桑泽岩洞（Musanze Caves）
- 在纽恩威公园寻找黑猩猩、猫头鹰脸长尾猴，甚至是罕见的金丝猴
- 在基伍湖开展独木舟、帆板冲浪或乘船观光等水上活动
- 在多样化的东非国家的隐蔽村庄和森林开展摄像之旅

## 绿色假期

卢旺达的葱郁、生物多样性为绿色假期铺设了绝佳背景。环境保护是该国的首要任务；实际上，这里禁止使用塑料袋，几乎没有垃圾，道路都保持着绿色和原始状态，居民或游客随时可欣赏到自然美景！

### 最著名的绿色体验包括：

**观鸟之旅：**卢旺达有很多珍稀鸟类，占全国所有鸟类的三分之一，其中27种是卢旺达当地特有品种。在非洲国家中，卢旺达是鸟类分布最集中的地区之一。

**观赏兰花：**纽恩威国家公园拥有160多种兰花，其中8种是卢旺达所特有，这里是世界上兰花生长最密集的地方之一。

**生态旅游：**卢旺达拥有无数纯朴及奢华的生态友好型小屋及旅游运营商。生态旅游不仅保护环境，同时展示文化遗产并保证当地居民从中受益。

**农业旅游：**此项旅游在全球范围内日益发展壮大。游客通过探索农场及咖啡、茶叶、菠萝、香蕉等种植园，获得“感官”上的愉悦。

**野生动物观光：**许多人听到卢旺达是大型动物如大象、长颈鹿、河马、斑马和水牛等的家园时，都表示很惊讶。国家东北部的阿卡盖拉国家公园拥有大草原、山地和湿地，可开展观看“5大动物”的游猎之旅。

## 灵长动物的天堂

### 卢旺达是14种灵长动物的家园，包括：

- ◆ 山地大猩猩
- ◆ 黑猩猩
- ◆ 黑白疣猴
- ◆ 灰颊猴
- ◆ 金丝猴
- ◆ 桌面猴
- ◆ 尔氏长尾猴
- ◆ 安哥拉疣猴
- ◆ 白腹长尾猴
- ◆ 青长尾猴
- ◆ 加蓬阳光长尾猴
- ◆ 喀麦隆高山长尾猴
- ◆ 绿狒狒
- ◆ 长尾黑颚猴

### 卢旺达灵长动物实况：

- 卢旺达拥有的灵长动物数量占非洲总量的1/5。
- 爱博丁裂谷尔氏长尾猴、加蓬阳光长尾猴&喀麦隆高山长尾猴（3个不同物种）在最后一个冰川期前很可能是生活在一个更大森林中的同一个物种。
- 卢旺达的灵长动物隐藏在240多种树木和竹林间，在徒步中寻找这些森林的栖居者，您将获得一次非凡的感官体验。

游客可通过RDB预定灵长动物追踪许可证，请拨打电话：+250 252 57 65 14，或发电子邮件至 [reservation@rwandatourism.com](mailto:reservation@rwandatourism.com)。



**大猩猩命名仪式（Kwita Izina）**是基于卢旺达一个延续了数世纪的给新生儿命名的古老传统而举行的。这个全国性的节日于2005年正式成为年度活动，目前已有173个幼年大猩猩被命名。曾为新生大猩猩命名的特邀嘉宾有卢旺达总统保罗·卡加梅（Paul Kagame）、第一夫人珍妮特·卡加梅（Jeanette Kagame）、多位好莱坞明星、全球及当地名人、知名媒体人、旅游界名人和环保主义者等等。

2013年，大猩猩命名仪式因为它在公共政策以及管理方面的创新赢得了联合国世界旅游组织（UNWTO）尤利西斯奖（Ulysses Award）二等奖。

2014年6月将是 大猩猩命名仪式的十周年纪念。

### 大猩猩实况：

火山国家公园（Volcanoes National Park）是18个山地大猩猩家族的家园，其中10个对旅游活动已是习以为常。该公园一天可接待80位游客参观大猩猩。

自上一次于2010年统计之后，由于旅游业实行了坚定的保护与可持续发展计划，保护这一濒危物种的成果显著，大猩猩的数量增加了26.3%。自第一届大猩猩命名仪式举行以来，已有173只幼年大猩猩被命名。

沿陡坡徒步上山，1小时45分钟后即可看到位于Karisoke研究中心的戴安·弗西（Dian Fossey）墓，徒步过程具有挑战却又可以欣赏路边美景，可以看到兰花、鸟类，有时甚至还能看到山地大猩猩。

在斯瓦希里语（Swahili，普遍使用于东非地区的一种语言）中，大猩猩名为N'gagi。

## 【关于卢旺达】

**首都：**基加利

**面积：**26,338平方公里

**位置：**位于非洲中东部，东邻坦桑尼亚，南连布隆迪，西和西北与刚果共和国交界，北与乌干达接壤

**语言：**卢旺达语、法语、英语和斯瓦希里语

**人口：**1200万

**货币：**卢旺达法郎（Rwf或Frw）

**气候：**平均温度为24 -27°C。6月至9月温度最高，山区较凉爽

**宗教：**天主教徒（57%），新教徒（26%），基督教徒（11%），穆斯林（5%）

## 只需两小时，即可享受安宁

卢旺达是拥有1.25亿人口的东非共同体（East African Community，简称EAC）的成员国。卢旺达拥有安全的环境、卓越旅游基础设施、热情友好的人民和各种吸引人的景点，是个理想的度假胜地。

### 从EAC的任何一个机场出发，2小时内皆可到达基加利（Kigali）的机场：

- 从基加利飞往内罗毕（肯尼亚）：65分钟
- 从基加利飞往恩德培（乌干达）：30分钟
- 从基加利飞往布琼布拉（布隆迪）：30分钟
- 从基加利飞往达累斯萨拉姆（坦桑尼亚）：2小时

### 一旦抵达卢旺达，即可享受无限机会：

**不可思议的旅行：**追踪灵长动物、观鸟、自然徒步、骑车、摄影、野生动物游猎旅行、基伍湖（Lake Kivu）水上运动、文化体验，或者就在自然中享受快乐的一天。

**住宿设施类型：**可找到各种高品质、舒适的住宿设施，从基加利五星级的酒店到全国各色优质宾馆，可满足游客不同预算需求。

**当地手工艺品购物：**可在卢旺达各处购买到土产工艺品，如篮子、餐垫、珠宝和木雕等。

**探索独特的美食：**享用美味的当地美食，探索茶和咖啡种植园或了解香蕉啤酒的酿造。

